

ILV Sportregio Winge-Demervallei

Jaarverslag 2023

Deelnemende gemeenten: Aarschot, Begijnendijk, Bekkevoort, Diest, Holsbeek, Rotselaar, Scherpenheuvel-Zichem en Tielt-Winge

Adviserende leden: Sport Vlaanderen, Netwerk Lokaal Sportbeleid en MOEV

A. Vergaderingen regiowerkgroep

Data: 26 januari 2023, 21 maart 2023, 23 mei 2023, 5 september 2023 en 21 november 2023
Plaats: Holsbeek, Scherpenheuvel, Aarschot, Tielt-Winge en Rotselaar
Inhoud: De leden van de werkgroep kwamen regelmatig samen om te vergaderen.
Naast het uitwerken van het programma werd er informatie uitgewisseld vanuit de gemeenten, Sport Vlaanderen, Netwerk Lokaal Sportbeleid en MOEV.
Deelnemers: **12, 10, 8, 10, 5**
Uitgaven: **94,4 euro**

B. Vergadering regiobestuur

Datum: 2 februari 2023
Plaats: Kloosterhoeve te Rotselaar
Tijdens de bestuursvergadering werden het jaarverslag 2022 en de afrekening 2022 goedgekeurd. Het programma 2023 en de begroting 2023 werden voorgelegd, aangepast en goedgekeurd. De vergadering werd afgesloten met een uitwisseling van informatie vanuit de gemeenten, Sport Vlaanderen, ISB en MOEV.
Deelnemers: **20**
Uitgaven: **1.834,70 euro**

C. Activiteiten

1. Project Hopsakee i.s.m. MOEV

Datum: 9 januari - 21 april 2023
Plaats: Ganse regio
Inhoud: Elke gemeente kreeg gedurende een vooropgestelde periode spelmateriaal ter beschikking voor de eerste kleuterklasjes. De gemeente stond in voor het vervoer van het materiaal. De ILV Sportregio Winge-Demervallei betaalt 15 euro per deelnemende school, de scholen betalen 15 euro voor gebruik van het materiaal gedurende 1 volledige dag.
Deelnemers: **28 scholen maakten gebruik van dit aanbod**
Uitgaven: **420 euro**

2. Studieavond UIT-databank

Datum:	13 februari 2023
Plaats:	Rotselaar
Sprekers:	Lesgever Publiq vzw
Inhoud:	Jaarlijks voeren meer dan 28.000 organisatoren meer dan 215.000 activiteiten gratis in in de UITdatabank. Een concert, voorstelling, tentoonstelling of film? Een sportevenement, wandeling, kaartavond of kermis? Cursussen, workshops of lezingen? Dat en meer past allemaal in de grootste activiteitendatabase van Vlaanderen en Brussel. Tijdens deze vorming maak je kennis met de UITdatabank en leer je waarom het nuttig is om activiteiten hierin in te voeren. Je leert hoe je met de UITdatabank meer en nieuw publiek kan bereiken en hoe je zelf makkelijk tipsflyers kan maken.
Deelnemers:	18
Uitgaven:	584,91 euro
Inkomsten:	/

3. Studieavonden "Reanimeren en defibrilleren"

Datum:	24 april en 14 november 2023
Plaatsen:	Holsbeek en Tielt-Winge
Sprekers:	Erkende lesgevers van het Rode Kruis-Vlaanderen
Inhoud:	Sporten is gezond, maar intensief sporten vergt veel van je lichaam. Mensen die regelmatig sporten, zijn dan ook kwetsbaar voor letsels. Soms gaat het grondig mis, jaarlijks krijgen tientallen mensen een hartstilstand tijdens of na het sporten. Dan is het letterlijk van levensbelang om snel te reageren als zich een noodsituatie voordoet. Wachten op professionele hulp duurt meestal te lang en dus komt het aan op de kennis van ploegmaten, trainers, scheidsrechters en supporters. In deze opleiding leer je hoe je een bewusteloos slachtoffer moet benaderen, hoe je moet reanimeren en hoe je een AED (automatische externe defibrillator) moet gebruiken.
Deelnemers:	17, 15
Uitgaven:	246,6 euro
Inkomsten:	300 euro

4. Regionale sporteldag Rotselaar

Datum:	28 maart 2023
Plaats:	Sportoase "De Toren" te Rotselaar
Inhoud:	Alle senioren van de sportregio Winge-Demervallei werden uitgenodigd om deel te nemen aan deze regionale sporteldag te Rotselaar. De deelnemers konden op een recreatieve wijze en in een ontspannen en gezellige sfeer hun geliefkoosde sport beoefenen of met een nieuwe sport kennis maken. Op het programma stonden o.a. de volgende activiteiten: Easyfit, Stoelyoga, Lijndansen, Drums Alive, Beweegroute, Curling, Lü-interactieve speelwand, GoCarttrein, Badminton, Mindful Walk, Spinning, Relaxatie, Country Line dance, Virtual Reality sporten, Petanque, Kubb, Vrij zwemmen, Sauna, Kaarten, Gezelschapsspelen, Darts, Afgespeelde wandeltocht (7 en 14 km) en een Begeleide Fietstocht (30 km). Tijdens het middagmaal en na de sportactiviteiten konden de deelnemers genieten van een optreden van discobar Orka.
Deelnemers:	210
Uitgaven:	9.365,26 euro
Inkomsten:	2.468,92 euro
Subsidie:	4.500 euro door Sport Vlaanderen

5. Regionale sporteldag Scherpenheuvel-Zichem

Datum:	9 mei 2023
Plaats:	GC Den Egger & Sporthal te Scherpenheuvel-Zichem
Inhoud:	Alle senioren van de sportregio Winge-Demervallei werden uitgenodigd om deel te nemen aan deze regionale sporteldag te Scherpenheuvel-Zichem. De deelnemers konden op een recreatieve wijze en in een ontspannen en gezellige sfeer hun geliefkoosde sport beoefenen of met een nieuwe sport kennis maken. Op het programma stonden o.a. de volgende activiteiten: Pilates, Mindful walk, Lijndansen, Zumba, Relaxatie, Curling, Badminton, Lü-interactieve speelwand, Seniorobic, Yoga, Merengue, Olievatenpercussie, Valpreventie, Oriëntatiewandeling, Beweegroute, Café Swing, Te voet naar Scherpenheuvel, Kaarten en gezelschapsspelen, Petanque, Kubk, Krolf, Darts, Volksspelen, Iptop beweegbank + crossfit en een Begeleide Fietstocht (30 km). Tijdens het middagmaal en na de sportactiviteiten konden de deelnemers genieten van een optreden van discobar Orka.
Deelnemers:	238
Uitgaven:	7.764,47 euro
Inkomsten:	2.619 euro
Subsidie:	3.882 euro door Sport Vlaanderen

6. Regionale sporteldag Diest

Datum:	12 september 2023
Plaats:	CC "den Amer" & dansstudio "Karteria" te Diest
Inhoud:	Alle senioren van de sportregio Winge-Demervallei werden uitgenodigd om deel te nemen aan deze regionale sporteldag te Diest. De deelnemers konden op een recreatieve wijze en in een ontspannen en gezellige sfeer hun geliefkoosde sport beoefenen of met een nieuwe sport kennis maken. Op het programma stonden o.a. de volgende activiteiten: Zumba, Dynamisch ontspannen, Drums alive, Line dance initiatie + gevorderden, Lü-interactieve speelwand, VR sports, Merengue, Pilates, Bachata, Indoor pop-up petanquebaan, Zittafelvotbal, Padel, Huifkartocht, Kaarten en gezelschapsspelen, Kermissspelen, Curve bowling, Curling, Darts, Petanquetornooi, Afgesloten wandeltocht (5 en 10 km) en een Fietstocht (25 of 50 km). Tijdens het middagmaal en na de sportactiviteiten konden de deelnemers genieten van een optreden van discobar Orka.
Deelnemers:	204
Uitgaven:	9.934,62 euro
Inkomsten:	2.565 euro
Subsidie:	4.500 euro door Sport Vlaanderen

7. Regionale sporteldag Aarschot

Datum: 17 oktober 2023
Plaats: Sportcentrum Demervallei & Stadsfeestzaal te Aarschot
Inhoud: Alle senioren van de sportregio Winge-Demervallei werden uitgenodigd om deel te nemen aan deze regionale sporteldag te Aarschot. De deelnemers konden op een recreatieve wijze en in een ontspannen en gezellige sfeer hun geliefkoosde sport beoefenen of met een nieuwe sport kennis maken. Op het programma stonden o.a. de volgende activiteiten: Lijndansen, Drums-alive, Discoswing, Relaxatie, Lü-interactieve speelwand, VR sports, Badminton, Netbal, Darts, Yoga, Bachata sensual, Mindful walk, Zumba, Pickleball, Liggende wip, Begeleide natuurwandeling (8 km), Kaarten en gezelschapsspelen, Petanque, Kubb en Begeleide fietstocht (30 km). Tijdens het middagmaal en na de sportactiviteiten konden de deelnemers genieten van een optreden van discobar Orka.

Deelnemers: **224**
Uitgaven: **8.561,53 euro**
Inkomsten: **2.620 euro**
Subsidie: **4.281 euro door Sport Vlaanderen**

8. Special Event

Datum: 25 augustus 2023
Plaats: Knokke Boat Nederland te Cadzand
Inhoud: Dit jaar trokken we voor ons Special Event de grens over naar Cadzand om te gaan wavekarten. Afsluiten deden we naar jaarlijkse traditie met een lunch.

Deelnemers: **5**
Uitgaven: **1.245 euro**

9. Sportkompas

Datum: Schooljaar 2023 - 2024
Plaats: Tielt-Winge & Holsbeek
Inhoud: SportKompas is een oriëntatietool die kinderen van 8 tot 10 jaar (2^{de} graad) helpt bij het kiezen van de juiste sport. Op basis van wat een kind leuk vindt en aan de hand van beweegoefeningen kan elk kind leren welke sport het best bij hem of haar past. SportKompas wordt georganiseerd in al onze steden en gemeenten in de basisscholen die zich hiervoor inschrijven.

Deelnemers: **434**
Uitgaven: **4.010 euro**

10. Kijk! Ik fiets!

Data:	3 mei:	Diest	namiddag	6 deelnemers
	13 mei:	Tielt-Winge	namiddag	18 deelnemers
	24 mei:	Bekkevoort	namiddag	10 deelnemers
	3 juni:	Scherpenheuvel- Zichem	voormiddag	14 deelnemers
	7 juni:	Aarschot	namiddag	12 deelnemers
	10 juni:	Begijnendijk	voormiddag	16 deelnemers
	14 juni:	Holsbeek	namiddag	5 deelnemers
	21 juni:	Rotselaar	namiddag	19 deelnemers

Inhoud: Leren fietsen met behulp van enkele nuttige tips van ervaren monitoren.
Doelgroep: 4-7 jarigen die reeds vlot kunnen fietsen met steunwielletjes. Elke deelnemer moet 1 actieve begeleider meebrengen (liefst een ouder in goede fysieke conditie) + de eigen fiets zonder steunwielletjes en een fietshelm. Deelnemers krijgen een koek, fruitsap en een diploma.

Deelnemers: **100**
Uitgaven: **1.858,74 euro**
Inkomsten: **500 euro**

11. G-omnisportkampen

Data: 17 & 18 juli 2023 (6 – 11 jarigen)
19 & 20 juli 2023 (+12 jarigen)
Inhoud: In samenwerking met Factor G worden er omnisportkampen georganiseerd waaraan zowel kinderen als volwassenen kunnen deelnemen om te ontdekken welke sport het beste bij hen past.
Doelgroep: Voor kinderen (6 – 11 jarigen) en personen vanaf 12 jaar met autisme, verstandelijke beperking of psychische kwetsbaarheid.
Deelnemers: **30 deelnemers**
Uitgaven: **1.504 euro**
Inkomsten: **600 euro**
Subsidie: **5.000 euro door Sport Vlaanderen. Totaal bedrag voor alle G-sportactiviteiten.**

12. Vita-Min

Datum: 21 september 2023
Plaats: Sportoase "De Meander" te Rotselaar
Inhoud: De sportregio Winge-Demervallei organiseerde een sportdag voor volwassen personen met een mentale beperking. Hiervoor werden alle dagcentra uit de omgeving uitgenodigd. De deelnemers konden kiezen uit de volgende sporten: Vrij zwemmen, Sauna, Huifkarrentocht, Wandeling rond 'De Plas', Airtrack + Stormbaan, Reuzespelen, Lasershooting, Snoezelen, Funboards + Golfbiljart, Boogschieten, Spinning, Djembé, Trampolinespringen, Kubb, Petanque, Relaxatie klankschalen, Dans, Beachnetbal of Volleybal, Gocarts of Gocarttreintje, Rafting of Zitkano
Als afsluiter van deze editie konden de deelnemers zich uitleven op de dansmuziek van Dj Luc. Aan elke deelnemer werd er een medaille uitgereikt.
Iedereen was weer super enthousiast!
Deelnemers: **247 (begeleiders inbegrepen)**
Uitgaven: **11.147,49 euro**
Inkomsten: **1.120 euro**
Subsidie: **5.000 euro door Sport Vlaanderen. Totaal bedrag voor alle G-sportactiviteiten.**

13. Op stap in de regio

Datum: April 2023
Plaatsen: Ganse regio
Inhoud: Er valt héél wat te beleven in de maand april in de (sport)regio Winge-Demervallei. Met de start van de lente stippelden we voor jullie in iedere gemeente van onze regio een boeiende wandeling uit. Een stadswandeling, het ontdekken van eeuwenoude monumenten of genieten van de bloesems en de prachtige natuur. Verscheidenheid troef. Je kan onderweg ook de specifieke kenmerken van onze streek terugvinden zoals de ijzerzandsteen, de holle wegen...
Deze wandelingen werden bewegevrijd in samenwerking met plaatselijke wandelverenigingen.
Deelnemers: **Onbekend**
Uitgaven: **1.009,49 euro**

14. KUBB toernooi

Datum: 2 april 2023
Plaats: Parking GC Den Egger te Scherpenheuvel-Zichem.
Inhoud: Voor de 2 keer werd er een inclusief Kubb toernooi georganiseerd i.s.m. Factor G.
Deelnemers: **14 ploegen**
Uitgaven: **317,05 euro**
Inkomsten: **/**
Subsidie: **5.000 euro door Sport Vlaanderen. Totaal bedrag voor alle G-sportactiviteiten.**

15. G-netbal toernooi

Datum: 14 september 2023
Plaats: Sportcentrum Demervallei te Aarschot
Inhoud: Netbal toernooi georganiseerd tussen verschillende instellingen uit Limburg, Vlaams-Brabant en Antwerpen ter voorbereiding van de competitie in 3 verschillende niveaus.
Deelnemers: **15 ploegen**
Uitgaven: **904,15 euro**
Inkomsten: **/**
Subsidie: **5.000 euro door Sport Vlaanderen. Totaal bedrag voor alle G-sportactiviteiten.**

Studieavonden "Eerste hulp bij sportongevallen", "Omgaan met grensoverschrijdend gedrag in de sport" en "Aantrekken van nieuwe en jonge vrijwilligers" werden afgelast wegens te weinig inschrijvingen.

Voor de studieavond "Aantrekken van nieuwe en jonge vrijwilligers" werd er een annulatiekost van € 150 betaald.

